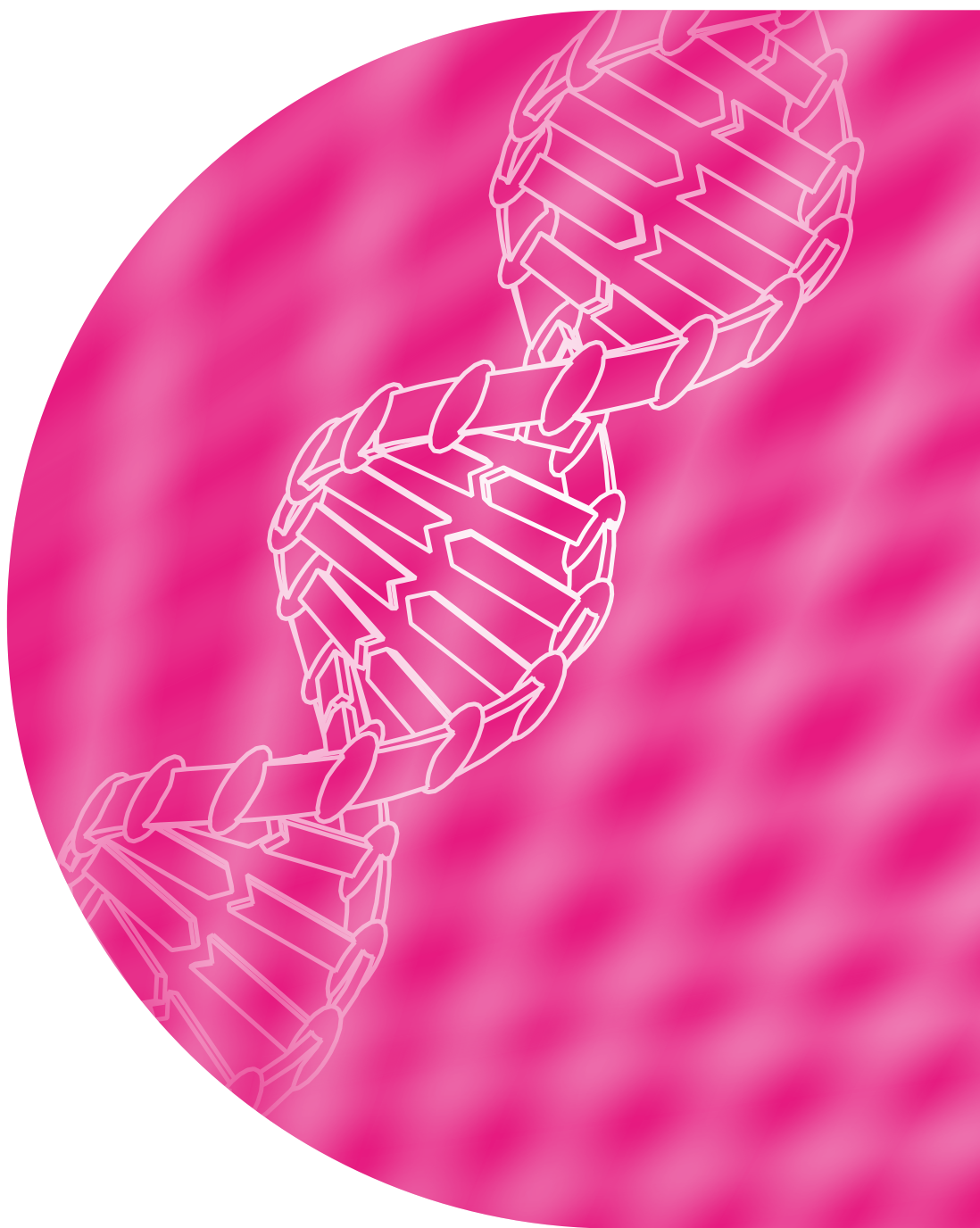




گزارش سرطان پستان

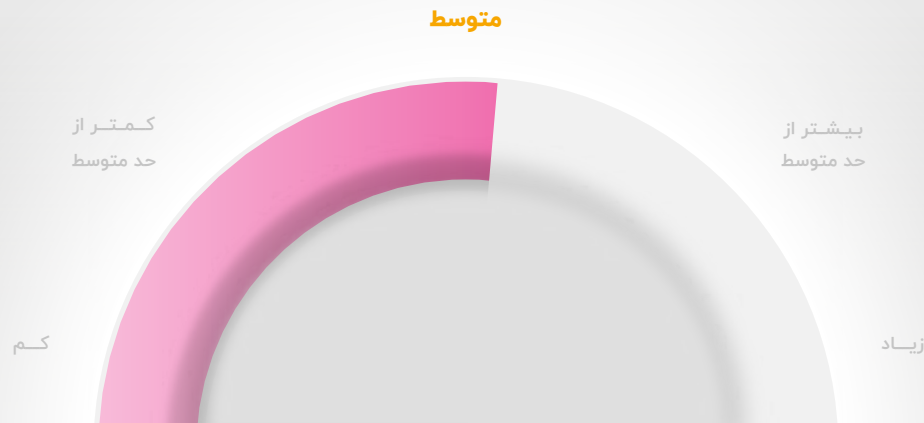


خلاصه گزارش سرطان پستان شما



اثر مدت زمان شیردهی بر کاهش خطر ابتلا به سرطان پستان

Breastfeeding and breast cancer risk reduction



افزایش طول مدت شیردهی، خطر ابتلا به سرطان پستان را در شما، در حد متوسط کاهش می‌دهد.

عوامل خطر مرتبط با فرایند بارداری که با خطر ابتلا به سرطان پستان در ارتباط هستند عبارتند از: سن قاعدگی، تعداد بارداری، سن اولین زایمان، مدت زمان شیردهی، سن یائسگی و استفاده از هورمون‌درمانی یائسگی. با این حال، تحقیقات نشان می‌دهد که این عوامل به میزان متفاوتی با یکی از زیرگروه‌های سرطان پستان مرتبط هستند. شیردهی تاثیر بسیار چشمگیری در پیشگیری از سرطان پستان دارد، زیرا یک عامل قابل تغییر است. شیردهی نه تنها خطر ابتلا به سرطان پستان را کاهش می‌دهد، بلکه مزایای دیگری نیز برای سلامت مادر به همراه دارد، از جمله کاهش خطر ابتلا به سرطان‌های آندومتر و تخمدان و کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن مانند فشارخون بالا و دیابت. مطالعات نشان می‌دهد که وراثت‌پذیری مدت زمان شیردهی بین ۴۴ تا ۵۴ درصد است. افراد با ساختارهای ژنتیک خاص، مدت زمان بیشتری می‌توانند به فرزندشان شیر بدهند. مطالعات تحقیقاتی نشان داده است که شیردهی برای مدت زمان بین ۱ تا ۲ سال، با کاهش قابل توجه خطر ابتلا به سرطان پستان همراه است. عوامل غیرژنتیکی که مدت زمان شیردهی را محدود می‌کنند، همچون خستگی مادر، ضعف در تهیه شیر مادر، ترک خوردگی نوک پستان یا ورم پستان می‌باشند. در مورد راه‌های تاثیرگذار بر این عوامل غیر ژنتیکی با پزشک خود مشورت کنید.

شیردهی فواید بسیاری برای نوزاد دارد، از جمله کاهش احتمال ابتلا به بیماری‌هایی مانند اسهال، دیابت، آسم، چاقی، عفونت گوش و عفونت‌های دستگاه تنفسی و کاهش خطر مرگ ناگهانی نوزاد.

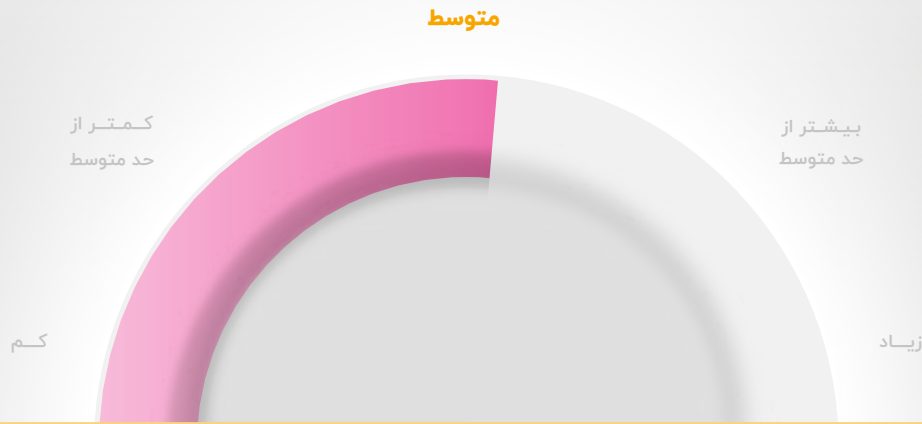


Reference:

A Personal Breast Cancer Risk Stratification Model Using Common Variants and Environmental Risk Factors in Japanese Females
Oze I et al. 2021

تداخل هورمون درمانی یائسگی با خطر سرطان پستان

Menopausal hormone therapy interaction with breast cancer risk



هورمون درمانی یائسگی احتمال ابتلا به سرطان پستان را در شما، در حد متوسط افزایش می‌دهد.

در دوران یائسگی به شدت به زنان توصیه می‌شود که برای کاهش علائم یائسگی مانند گر گرفتگی، خشکی واژن و اختلالات خواب، از هورمون درمانی استفاده کنند. اما از عوارض هورمون درمانی، می‌توان به افزایش احتمال ابتلا به بیماری‌های قلبی-عروقی و سرطان پستان اشاره کرد. افرادی با ساختارهای ژنتیکی خاص، احتمال بیشتری دارد که در اثر هورمون درمانی یائسگی به سرطان پستان مبتلا گردند.

برخی داروهای تجویزی (غیر هورمونی) وجود دارند که در برابر علائم یائسگی موثر هستند. با این حال، برخی از آن‌ها عوارض جانبی مانند حالت تهوع، سردرد، تغییر در حرکات روده یا فشارخون بالا را ایجاد می‌کنند.

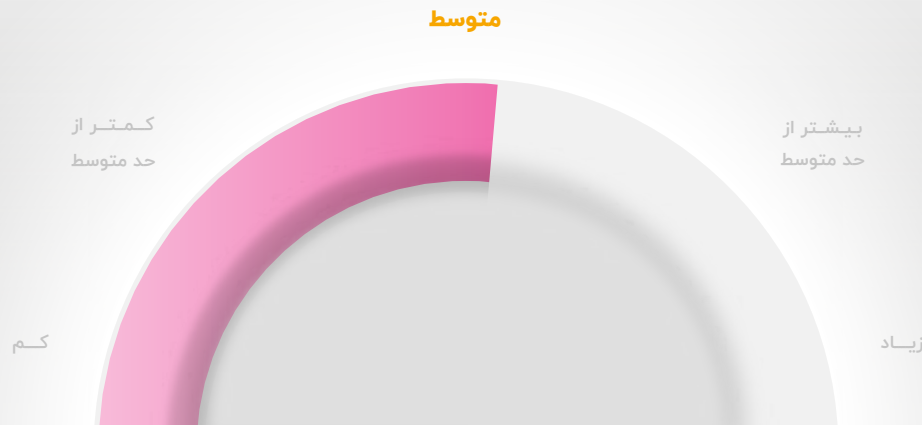


Reference:

Genome-wide interaction analysis of menopausal hormone therapy use and breast cancer risk among 62,370 women
Wang X et al. 2022

سیگار کشیدن و خطر ابتلا به سرطان پستان

Smoking and Breast Cancer Risk



تاثیر قرار گرفتن در معرض دود سیگار بر احتمال ابتلای شما به سرطان پستان، متوسط است.

با این که سیگار یک عامل خطر برای همه انواع سرطان است، اما به طور قابل توجهی با سرطان پستان در زنان مرتبط می‌باشد. در ایالات متحده، از هر هشت زن، یک زن در طول زندگی خود به سرطان پستان مبتلا می‌شود و سیگار این خطر را به شدت افزایش می‌دهد. زنانی که سیگار کشیدن را قبل از ۱۷ سالگی شروع می‌کنند، در معرض خطر بیشتری هستند. به نظر می‌رسد که خطر ابتلا به سرطان پستان در افرادی که در معرض دود سیگار سایرین قرار می‌گیرند نیز افزایش می‌یابد. افرادی که دارای ساختارهای ژنتیکی خاص هستند، با سیگار کشیدن بیشتر از دیگران در معرض خطر ابتلا به سرطان پستان قرار می‌گیرند.

ژن GSTM1 به تولید آنزیم گلوکوتاتیون S-ترانسفراز کمک می‌کند. این آنزیم در پاکسازی بدن از کارسینوژن‌ها و سایر مواد سمی موجود در محیط نقش دارد. افرادی که یک ساختار ژنتیکی خاص از این ژن را دارند، با قرار گرفتن در معرض دود سیگار، با احتمال بیشتری به سرطان پستان مبتلا خواهند شد.

در سیگار بیش از ۶۰۰ ماده اولیه وجود دارد. کشیدن هر سیگار حدود ۷۰۰۰ ماده شیمیایی را آزاد می‌کند که از میان آن‌ها، ۷۰ ماده کارسینوژن (موادی که باعث بروز سرطان می‌شوند) شناسایی شده است. برخی از این مواد عبارتند از: نیکوتین، تار، آرسنیک، آمونیاک، استون، فرمالدهید، منوکسیدکربن، سرب، بنزن و نفتالین.



Reference:

Angiotensin-converting enzyme gene insertion/deletion polymorphism and breast cancer risk.
Ladd A et al. 2005

☎ (۰۲۱) ۹۱۰۰۶۰۰۰
☎ (۰۹۹۸) ۱۱۱۶۰۰۰
© hanifagenetics
🌐 www.hanifa.ir

مرکز ژنتیک حنیفا

نشانی: تهران، بزرگراه مدرس به سمت شمال
خیابان الهیه شمالی، خیابان گلنار، پلاک ۵۲
ساختمان گالریا رزیدنس، طبقه ۱، واحد غربی

